

# Assessmentinstrumente zur Erhebung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz im Krankenhaus

## Forschungsfragen:

1. Welche Assessmentinstrumente zur Erhebung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz gibt es für das Setting Krankenhaus?
2. Welche deutschsprachigen Assessmentinstrumente zur Erhebung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz können für das Setting Krankenhaus in Hinblick auf ihrer wissenschaftlichen Gütekriterien und ihrer Anwendbarkeit empfohlen werden?

## Methode:

Zur Beantwortung der ersten Forschungsfrage wurde eine systematische Literaturrecherche in den elektronischen Datenbanken PubMed und CINAHL, im Jänner 2019 durchgeführt. Zusätzlich erfolgte eine Handsuche in Google Scholar. Es wurde ausschließlich nach Publikationen in englischer und deutscher Sprache, die sich mit dem Setting Krankenhaus befassen, ohne Einschränkung hinsichtlich des Zeitpunktes der Veröffentlichung gesucht. Weiters wurde zu allen in der ersten Suche identifizierten Assessmentinstrumenten eine Literaturrecherche hinsichtlich ihrer Gütekriterien in denselben Plattformen durchgeführt. Eingeschlossen wurden nur settingspezifische Publikationen die sich mit Instrumenten, die in deutscher Sprache verfügbar waren, beschäftigten.

## Ergebnisse:

Insgesamt konnten 20 international verwendete Assessmentinstrumente zur Erhebung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz für das Setting Krankenhaus in der Literatur identifiziert werden. Es mangelt an deutschen Übersetzungen dieser Instrumente. In deutscher Sprache ist lediglich ein Assessmentinstrument, vorhanden, welches im Krankenhaus auf deren Anwendung getestet wurde. Die BESD-Skala (*Beurteilung von Schmerz bei Demenz*) ist die deutsche Übersetzung der *Pain Assessment in Advanced Dementia Scale* (PAINAD) von Warden et al. (2003). Eine ausreichende und zufriedenstellende Testung der Objektivität, Validität und Reliabilität im Setting Krankenhaus der BESD-Skala ist derzeit nicht gegeben (Lukas et al. 2018; Basler et al. 2006).

## Schlussfolgerung & Praxisempfehlung:

Derzeit steht kein „Goldstandard“ für Assessmentinstrumente zur Erhebung von Schmerzen bei Menschen mit Demenz zur Verfügung. Der Einsatz der BESD-Skala durch Pflegepersonen kann im Krankenhaus aufgrund fehlender Alternativen und der bisherigen wissenschaftlichen Überprüfungen bedingt empfohlen werden. Die Ergebnisse dieser Arbeit lassen deutlich erkennen, wie wichtig Ausbau und Intensivierung der Forschung zu Assessmentinstrumenten von Schmerzen bei Menschen mit Demenz sind und dass es dabei weiterer Bemühungen und Investitionen bedarf.

Literatur:

Basler, HD, Hüger, D, Kunz, R, Luckmann J, Lukas, A, Nikolos T, Schuler MS 2006, Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD). Untersuchung zur Validität eines Verfahrens zur Beobachtung des Schmerzverhaltens. Schmerz, 20 (6), pp. 519-526.

Lukas A, Hagg-Grün U, Mayer B, Fischer T, Schuler M 2018, Pain assessment in advanced dementia. Validity of the German Painad - a prospective double-blind ran-domised placebo-controlled trial, PAIN, 01-12.

Warden, V, Hurley, AC, Volicer, L 2003, Development and Psychometric Evaluation of the Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) Scale. J Am Med Dir As-soc, 4, pp. 9-15.