

# International evidenzbasierte Schemata und Algorithmen zum Schmerzmanagement im stationären Krankenhaussetting

## Forschungsfragen:

1. *Gibt es einen international evidenzbasierten Algorithmus für das stationäre Krankenhaussetting zum multidisziplinären Schmerzmanagement der als entscheidungsunterstützendes Instrument in der Praxis eingeführt und angewendet werden kann?*
2. *Welche Guidelines gibt es um zum multidisziplinären Management von chronischen Schmerzen im stationären Krankenhaussetting angewendet werden zu können?*

## Methode:

Zur Beantwortung beider Forschungsfragen wurde nach einem Brainstorming und einer Vorabrecherche eine systematische Literaturrecherche in der Datenbank PubMed im Jänner 2019 durchgeführt. Es wurden nur Publikationen der letzten 5 Jahre in deutscher oder englischer Sprache in die Suche miteinbezogen. Weiters wurde in 9 Guidelinedatenbanken gesucht und eine Handsuche in Google Scholar durchgeführt, wobei hier für die Suchstrategien der beiden Forschungsfragen die ersten 10 Seiten auf relevante Ergebnisse durchsucht wurden. Als Ausschlusskriterien der ersten Forschungsfrage wurden diagnostische, rein medizinische oder pharmakologische Algorithmen festgelegt.

## Ergebnisse:

Es wurde eine Guideline mit dem Titel *Management of chronic pain, a national clinical guideline* zum multidisziplinären Schmerzmanagement via *E-Guidelines UK* in der *Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)* Datenbank gefunden. Jedoch ist in dieser Guideline kein Algorithmus bezüglich des Schmerzmanagements enthalten. Es handelt sich hierbei um eine Checkliste, welche als Grundlage zur Entwicklung eines Algorithmus dienen könnte. Die Guideline wurde mit dem Bewertungsinstrument *Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation (AGREE II)* kritisch bewertet und kann aufgrund gravierender Mängel in der Methodik für die Anwendung in der Praxis nicht empfohlen werden.

## Schlussfolgerung & Empfehlung:

Nach der systematischen Literaturrecherche kann zusammengefasst werden, dass bisher kein Algorithmus für das multidisziplinäre Management bei chronischen Schmerzen im klinischen Setting vorliegt. Weiters gibt es keine passenden bzw. qualitativ hochwertigen *Guidelines* für das multidisziplinäre Schmerzmanagement bei erwachsenen Patient\*innen mit chronischen Schmerzen im stationären Krankenhaussetting.

Es hat sich jedoch in der Recherche gezeigt, dass am 19. August 2020 eine *NICE-Guideline* mit dem Titel *Chronic Pain: Assessment and Management* herausgebracht werden soll (NICE, 2019). Diese gilt es dann auf ihre Qualität sowie Praktikabilität zu prüfen, um diese für die Praxis zu empfehlen.

Literatur:

Brouwers, M. C., Browman, G. P., Burgers, J. S., Cluzeau, F., Feder, G., Fervers, B., Graham, I. D., Grimshaw, J., Hanna, S. E., Littlejohns, P., Makarski, J., Zitzelsberger, L. (2017). AGREE II: Advancing guideline development, reporting and evaluation in healthcare. CMAJ, 182, E839-842.

NICE (2019). Chronic Pain: assessment and management. viewed 29 January 2019, from <https://www.nice.org.uk/guidance/indevelopment/gid-ng10069>

SIGN (2013). Management of chronic pain. viewed 16 January 2019, from <https://www.sign.ac.uk/assets/sign136.pdf>