

Nicht-pharmakologische Maßnahmen zur Behandlung von tumorassoziierten Schmerzen bei Erwachsenen im stationären Krankenhaussetting

*Forschungsfrage: Welche nicht-pharmakologischen Interventionen zur Behandlung von Schmerzen bei erwachsenen Patient*innen mit malignen Erkrankungen im stationären Krankenhaussetting gibt es?*

Methode:

Zur Beantwortung der Forschungsfrage wurde eine systematische Literaturrecherche nach systematischen Reviews in den Datenbanken CINHAL, PubMed und via OVID in der Cochrane Library im Jänner 2019 durchgeführt. Weiters wurde eine Handsuche in Google Scholar mit einer Seitendichte von 10 Seiten durchgeführt. Es wurden Limitationen bezüglich der Sprache (Deutsch und Englisch) sowie dem Publikationszeitraum (2013 oder aktueller) gesetzt. Als Ausschlusskriterien wurden Arzneimittel (inkl. cannabinoide Substanzen) und Bestrahlung, Operationen und Biopsien als Intervention festgelegt.

Ergebnisse:

Es konnten 5 systematische Reviews eingeschlossen werden. Zur Evidenzgradierung wurde die *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* (GRADE) Methode herangezogen. Insgesamt wurden 5 Interventionen zur nicht-pharmakologischen Schmerzbehandlung bei erwachsenen Schmerzpatient*innen mit malignen Erkrankungen im Setting Krankenhaus bewertet: Massage durch geschultes Pflegepersonal für min. 30 Minuten, Massage mit Aromaöl, Elektromyographie, Fußbad für ca. 20 Minuten bei vorab mit Olivenöl eingeriebenen Beinen und Patient*innenedukation durch Pflegepersonen (Inhalt: Begriffsklärung tumorassoziiertes Schmerz, Informationen bzgl. Medikation [Wirkung und unerwünschter Nebenwirkungen], Informationen über nicht-pharmakologische Maßnahmen [z.B. Muskelrelaxation] und Aushändigen von Informationsmaterial).

Evidenzbasierte Empfehlungen:

- **Massage kann** zur nicht-pharmakologischen Behandlung von Schmerzen bei Patient*innen mit malignen Erkrankungen im Krankenhaus **durchgeführt werden** (niedrige Vertrauenswürdigkeit).
- **Massage mit Aromaöl kann** zur nicht-pharmakologischen Behandlung von Schmerzen bei Patient*innen mit malignen Erkrankungen im Krankenhaus **nicht empfohlen werden** (sehr niedrige Vertrauenswürdigkeit).
- **Elektromyographie kann** zur nicht-pharmakologischen Behandlung von Schmerzen bei Patient*innen mit malignen Erkrankungen im Krankenhaus **durchgeführt werden** (niedrige Vertrauenswürdigkeit).
- **Fußbad kann** zur nicht-pharmakologischen Behandlung von Schmerzen bei Patient*innen mit malignen Erkrankungen im Krankenhaus **durchgeführt werden** (niedrige Vertrauenswürdigkeit).
- **Edukation kann** zur nicht-pharmakologischen Behandlung von Schmerzen bei Patient*innen mit malignen Erkrankungen im Krankenhaus **durchgeführt werden** (niedrige Vertrauenswürdigkeit).

Literatur:

- Boyd, C., Crawford, C., Paat, C. F., Price, A., Xenakis, L., & Zhang, W. (2016). The Impact of Massage Therapy on Function in Pain Populations-A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials: Part II, Cancer Pain Populations. *Pain Med*, 17(8), 1553-1568.
- Guyatt, G., Oxman, A. D., Akl, E. A., Kunz, D., Vist, G., Brozek, J., Norris, S., Falck-Ytter, Y., Glasziou, P., deBeer, H., Jaeschke, R., Rind, D., Meerpohl, G., Dahm, P. & Schünemann, H. J. (2011). GRADE guidelines: 1. Introduction- GRADE evidence profiles and summary of findings tables. *Journal of Clinical Epidemiology* 64(4): 383-394.
- Hokka, M., Kaakinen, P., & Polkki, T. (2014). A systematic review: non-pharmacological interventions in treating pain in patients with advanced cancer. *J Adv Nurs*, 70(9), 1954-1969.
- Marques, P., Gonçalves, P., Meira, E., Pereira, N., & Sousa, A. (2015). The Influence of Education on Cancer Pain Reduction: A Systematic Review. *Journal of Cancer Research and Treatment*, 3(1), 6-10.
- Oldenmenger, W. H., Geerling, J. I., Mostovaya, I., Vissers, K. C. P., de Graeff, A., Reyners, A. K. L., et al. (2018). A systematic review of the effectiveness of patient-based educational interventions to improve cancer-related pain. *Cancer Treat Rev*, 63, 96-103.