

# Effekt von Therapeutic Touch/Reiki auf die Wundheilung und auf Angstzustände

## Forschungsfragen:

1. *Welchen Effekt hat Therapeutic Touch/Reiki auf die Wundheilung bei Personen aller Altersgruppen?*
2. *Welchen Effekt hat Therapeutic Touch /Reiki auf Angstzustände bei Personen aller Altersgruppen?*

## Methode:

Zur Beantwortung der Forschungsfragen wurde eine systematische Literaturrecherche im Dezember 2019 in den Datenbanken PubMed, Cochrane Library, CINAHL, Cochrane Central Register of Controlled Trails (CCRCT), Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR) sowie eine Handsuche in Google Scholar durchgeführt. Hierbei wurden die Ergebnisse der ersten 50 Seiten gescreent.

## Ergebnisse:

### *Effekt von Therapeutic Touch/Reiki auf die Wundheilung*

Für den Effekt von Therapeutic Touch/Reiki auf die Wundheilung bei Personen aller Altersgruppen konnten in randomisierten kontrollierten Studien gegensätzliche Ergebnisse identifiziert werden. Zwei von 4 RCTs zeigen einen positiven Effekt, in 2 RCTs konnte kein signifikanter Effekt festgestellt werden. Die gepoolten Ergebnisse der 4 Studien zeigen keinen positiven Effekt von Therapeutic Touch/Reiki auf die Wundheilung. Auf Grund ernsthafter Bedenken wurde das Systematische Review, das die RCTs beinhaltet, von den Autor\*innen aus den Datenbanken zurückgezogen. Alle Studien hatten ein hohes Risiko für Verzerrungen und wiesen ein ethisch bedenkliches Vorgehen auf.

### *Effekt von Therapeutic Touch /Reiki auf Angstzustände*

Für den Effekt von Therapeutic Touch/Reiki auf Angstzustände bei Personen aller Altersgruppen konnte kein eindeutiges Ergebnis festgestellt werden. Von 7 randomisierten kontrollierten Studien konnte in 4 Studien ein statistisch signifikanter positiver Effekt nachgewiesen werden. 3 Studien ergeben keinen statistisch signifikanten Effekt. Auf Grund unterschiedlicher Messinstrumente, die in den Studien zur Anwendung kamen, war es nicht möglich durch eine Metaanalyse einen Gesamteffekt zu bestimmen. Auf Grund vorliegender Bias in den Studien wurde die Evidenz der Ergebnisse aus gering eingestuft.

## Schlussfolgerung & Praxisempfehlung:

Der Einsatz von Therapeutic Touch/Reiki als pflegerische Maßnahme zur Verbesserung der Wundheilung und zur Angstreduktion, sollte von professionellen Pflegenden in Zukunft kritisch hinterfragt werden, da kein eindeutig positiver Effekt von Therapeutic Touch/Reiki aufgezeigt werden konnte. Aufgrund der

derzeitigen Evidenzlage kann keine Empfehlung für die Durchführung von Therapeutic Touch/Reiki als Maßnahme zur Beschleunigung der Wundheilung bzw. Angstreduktion in der pflegerischen Praxis ausgesprochen werden.

#### Eingeschlossene Studien:

BALDWIN, A. L., VITALE, A., BROWNELL, E., KRYAK, E. & RAND, W. 2017. Effects of Reiki on Pain, Anxiety, and Blood Pressure in Patients Undergoing Knee Replacement: A Pilot Study. *Holist Nurs Pract*, 31, 80-89.

BEARD, C., STASON, W. B., WANG, Q., MANOLA, J., DEAN-CLOWER, E., DUSEK, J. A., DECRISTOFARO, S., WEBSTER, A., DOHERTY-GILMAN, A. M. & ROSENTHAL, D. S. 2011. Effects of complementary therapies on clinical outcomes in patients being treated with radiation therapy for prostate cancer. *Cancer*, 117, 96-102.

BOWDEN, D., GODDARD, L. & GRUZELIER, J. 2011. A randomised controlled single-blind trial of the efficacy of reiki at benefitting mood and well-being. *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM*, 2011, 381862-381862.

DEMIR, M., CAN, G., KELAM, A. & AYDINER, A. 2015. Effects of Distant Reiki On Pain, Anxiety and Fatigue in Oncology Patients in Turkey: A Pilot Study. *Asian Pac J Cancer Prev*, 16, 4859-62.

JOYCE, J. & HERBISON, G. P. 2015. Reiki for depression and anxiety. *Cochrane Database of Systematic Reviews*.

KUREBAYASHI, L. F., TURRINI, R. N., SOUZA, T. P., TAKIGUCHI, R. S., KUBA, G. & NAGUMO, M. T. 2016. Massage and Reiki used to reduce stress and anxiety: Randomized Clinical Trial. *Rev Lat Am Enfermagem*, 24, e2834.

MIDILLI, T. S. & ESER, I. 2015. Effects of Reiki on Post-cesarean Delivery Pain, Anxiety, and Hemodynamic Parameters: A Randomized, Controlled Clinical Trial. *Pain Manag Nurs*, 16, 388-99.

O'MATHUNA, D. P. 2016. Therapeutic touch for healing acute wounds. *Cochrane Database Syst Rev*, Cd002766.

RICHESON, N. E., SPROSS, J. A., LUTZ, K. & PENG, C. 2010. Effects of Reiki on anxiety, depression, pain, and physiological factors in community-dwelling older adults. *Res Gerontol Nurs*, 3, 187-99.

WIRTH, D. P. 1990. THE EFFECT OF NON- CONTACT THERAPEUTIC TOUCH ON THE HEALING RATE OF FULL THICKNESS DERMAL WOUNDS. *Subtle Energies & Energy Medicine Journal Archives*, 1, 1-20.

WIRTH, D. P. & BARRETT, M. J. 1994. Complementary healing therapies. *International journal of psychosomatics: official publication of the International Psychosomatics Institute*, 41, 61-67.

WIRTH, D. P., RICHARDSON, J. T., EIDELMAN, W. S. & O'MALLEY, A. C. 1993. Full thickness dermal wounds treated with non-contact therapeutic touch: a replication and extension. *Complementary therapies in medicine*, 1, 127-132.

WIRTH, D. P., RICHARDSON, J. T., MARTINEZ, R. D., EIDELMAN, W. S. & LOPEZ, M. E. L. 1996. Non-contact therapeutic touch intervention and full-thickness cutaneous wounds: a replication. *Complementary therapies in Medicine*, 4, 237-240.