

# Person Centered Care zur Sturzprävention

## Was bedeutet Person Centered Care?

### Person Centered Care

Die Person Centered Care (PCC) ist ein ganzheitlicher Ansatz, der auf eine respektvolle und individuelle Versorgung abzielt. Diese beruht auf gegenseitigem Vertrauen, Verständnis und Wissensaustausch zwischen Gesundheitsprofessionen und Patient\*innen. Dabei werden Bedürfnisse, Wünsche und Werte, sowie die soziale und familiäre Situation der Betroffenen bei der Pflege beachtet. Es gibt keine einheitliche deutschsprachige Bezeichnung für PCC, deshalb werden häufig Begriffe wie patientenzentrierte, familienzentrierte, individualisierte oder personalisierte Pflege benutzt.

↳ **Dementia Care Mapping**  
Dementia Care Mapping (DCM) ist eine Art der PCC und soll Gesundheitsprofessionen dabei unterstützen, Erfahrungen von demenzkranken Personen zu messen. Es wird zudem als Tool angesehen, um die Pflege von Personen mit Demenz zu optimieren und einen Einblick in die Lebensqualität und das psychische Wohlbefinden von Personen mit Demenz zu bekommen. Weiters kann es verwendet werden, um die Auswirkungen von neuen Interventionen im Leben von Personen mit Demenz zu evaluieren.

↳ **Function Focused Care**  
Function Focused Care (FFC) umfasst die Grundsätze der PCC und wird genutzt, um körperliche Fähigkeiten von Patient\*innen/Bewohner\*innen zu verbessern.

## Welche Auswirkungen hat PCC?

Endpunkte	Positiver Effekt	Kein Unterschied	Negativer Effekt
Sturz			
Verletzung durch Stürze			
Aktivität des täglichen Lebens			
Verhaltensauffälligkeiten und psychische Symptome der Demenz			

Jeder Balken steht für eine Studie.  
 ■ Krankenhaus  
 ■ Langzeitpflegeeinrichtung  
 ★ Cluster-Randomisiert kontrollierte Studie  
 ▨ Intervention ≥6 Monate (ohne: <6 Monate)  
 □ DCM Intervention  
 ⚡ Die Höhe der Balken gibt die Stichprobengröße an (höherer Balken >1000 Teilnehmer\*innen, niedriger <1000 Teilnehmer\*innen).

## Wie lassen sich die Ergebnisse zusammenfassen?

- Positive Effekte auf Stürze durch PCC konnten insbesondere im Setting **Krankenhaus** erreicht werden.
- In **Langzeitpflegeeinrichtungen** trug PCC nicht zur Reduktion von Stürzen bei, jedoch konnte ein positiver Effekt auf Verhaltensauffälligkeiten und psychische Symptome der Demenz erzielt werden. In diesem Setting hat DCM einen nachweislich positiven Effekt auf die Sturzhäufigkeit, Verhaltensauffälligkeiten und psychische Symptome der Demenz.
- Keine Auswirkungen hat PCC auf sturzbezogene Verletzungen oder Aktivitäten des täglichen Lebens in **Krankenhäusern und Langzeitpflegeeinrichtungen**.
- Es konnten keine Studien zur Wirksamkeit von FFC zur Sturzprävention gefunden werden.
- Die Vertrauenswürdigkeit der inkludierten Studien ist moderat (3-4 von 5 möglichen Punkten).

Die zugrundeliegenden Studien und das Methodenpapier können unter den angegebenen Kontaktdaten bezogen werden.

© Medizinische Universität Graz, Institut für Pflegewissenschaft, Jänner 2023

Autor\*innen: Sebastian Eibel, Anna Marbler, Fatima Spahic

Supervision: D. Schoberer

Kontakt: [pflgewissenschaft@medunigraz.at](mailto:pflgewissenschaft@medunigraz.at)