

TECHNOLOGIEN ZUR STURZPRÄVENTION

TECHNOLOGIE	ZIEL DER TECHNOLOGIE	RESSOURCEN UND EMPFEHLUNGEN	EMPFOHLENE PERSONENGRUPPE	EMPFOHLENES SETTING	EFFEKT AUF STÜRZE	SONSTIGE EFFEKTE
TRAGBARE SENSORSYSTEME zum Beispiel Sensorsocken, Sensoruhren, tragbare Monitore	Erkennung der Sturzgefahr und Analyse des Gangbildes oder Verhaltens	Kombination mit anderen Technologien möglich Schulung und positive Einstellung der Mitarbeiter*innen erforderlich	Personen ohne kognitive Einschränkungen	Akutsetting Langzeitsetting	Keine nachweisliche Reduktion von Stürzen in vertrauenswürdigen Studien	
NICHT TRAGBARE SENSORSYSTEME zum Beispiel Sensormatten, Sesselsensoren	Information bei Verlassen des Bettes oder Sessels, um einen potentiellen Sturz zu erkennen	Anwendung Nachts empfohlen Schulung und positive Einstellung der Mitarbeiter*innen erforderlich	Personen mit kognitiven Einschränkungen	Akutsetting Langzeitsetting	Keine nachweisliche Reduktion von Stürzen in vertrauenswürdigen Studien	Möglicherweise Senkung sturzbedingter Verletzungen
VIRTUELLE TRAININGS zum Beispiel Nintendo Wii, Xbox Kinect	Verbesserung der Balancefähigkeit, der körperlichen Aktivität und der kognitiven Funktion	Technische Ausrüstung und spezifisches Wissen der Durchführenden erforderlich	Ältere Erwachsene mit und ohne Gleichgewichtsstörungen und mit kognitiven Beeinträchtigungen	Langzeitsetting	Nachweisliche Reduktion von Stürzen und Verbesserung der Selbstwirksamkeit in Bezug auf Sturzvermeidung in vertrauenswürdigen Studien	Verbesserung der Muskelkraft und Balancefähigkeit sowie Stärkung der sozialen Interaktion
TECHNOLOGIEN ZUM STURZASSESSMENT zum Beispiel Microsoft Kinect, mehrachsige Beschleunigungsmessungen	Instrumente für Pflegepersonen zur Einschätzung des individuellen Sturzrisikos Parameter wie Bewegungsgeschwindigkeit, Reaktionszeit oder Gleichgewicht werden beurteilt	Technische Ausrüstung sowie Schulung und positive Einstellung der Mitarbeiter*innen erforderlich	Gehfähige ältere Personen (mit oder ohne Hilfsmittel)	Akutsetting Langzeitsetting	Keine Studien, die Auswirkungen auf Stürze untersuchen	Studien zur Genauigkeit der Instrumente lassen derzeit keine Schlussfolgerungen zu (keine einheitlichen Vergleichsparameter)